



Casa di Cura  
Madre Fortunata  
Toniolo

**DIAGNOSTICA PER IMMAGINI  
RISONANZA MAGNETICA – T.A.C.**

---

Direttore Sanitario: Dott. Marco Bosso – Responsabile del Servizio: Dott. Carlo Monti

## **PREPARAZIONE PER ESAME DI COLONSCOPIA VIRTUALE.**

***Per pazienti senza malattie cardiovascolari e renali.***

La colonscopia virtuale è una simulazione al computer di una colonscopia vera: consiste in una TAC dell'addome eseguita sia in posizione prona sia in posizione supina, dopo aver inserito aria nel colon mediante un piccolo catetere rettale.

Per evidenziare alterazioni (per esempio la presenza di polipi) è indispensabile un'accurata completa pulizia del suo colon: se questa non avviene l'esame potrebbe risultare non diagnostico.

Pertanto è importante attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni:

**N.B.:** *Per problemi organizzativi contattare la segreteria allo **051/481188** dal lunedì al venerdì dalle ore **08.30** alle ore **18.30**.  
Per dubbi o chiarimenti di natura medica contattare il **Dott. Carlo Monti** sempre allo **051/481188**.*



**DIAGNOSTICA PER IMMAGINI  
RISONANZA MAGNETICA – T.A.C.**

Direttore Sanitario: Dott. Marco Bosso – Responsabile del Servizio: Dott. Carlo Monti

<b>I GIORNO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>◇ Seguire una dieta priva di scorie</li><li>◇ (Nella tabella allegata sono elencati i cibi consentiti)</li><li>◇ Si raccomanda di bere almeno <b><u>1 litro e mezzo di acqua</u></b> durante la giornata.</li></ul>
<b>II GIORNO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>◇ Seguire una dieta priva di scorie</li><li>◇ Assumere una bustina di MOVICOL prima di pranzo</li><li>◇ Si raccomanda di bere almeno <b><u>1 litro e mezzo di acqua</u></b> durante la giornata.</li></ul>
<b>III GIORNO</b> <i>(giorno che precede l'esame)</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>◇ PRIMA COLAZIONE</li><li>◇ Colazione normale (a basso residuo di scorie)</li><li>◇ Assumere una bustina di MOVICOL prima di pranzo</li><li>◇ CENA (<b>alle 19.00 circa</b>) dieta liquida (vedi tabella allegata)</li><li>◇ Si raccomanda di bere almeno <b><u>1 litro e mezzo di acqua</u></b> durante la giornata.</li></ul>
<b>IL GIORNO DELL'ESAME</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>◇ DIGIUNO (si può solo bere acqua)</li><li>◇ Portare documentazione medica</li><li>◇ Quattro ore prima dell'appuntamento per effettuare l'esame bere una boccetta da 50 ml. di Gastromiro</li><li>◇ Si raccomanda di bere almeno <b><u>1 litro e mezzo di acqua</u></b> durante la giornata.</li></ul>

**COSA SI INTENDE PER DIETA LIQUIDA:** *Brodo vegetale, Latte scremato, bevande decaffeinatate o in quantità ridotta di caffeina, succhi di frutta senza polpa.*



**DIAGNOSTICA PER IMMAGINI  
RISONANZA MAGNETICA – T.A.C.**

Direttore Sanitario: Dott. Marco Bosso – Responsabile del Servizio: Dott. Carlo Monti

***COSA VUOL DIRE DIETA PRIVA DI SCORIE?***

<b><u>GENERI ALIMENTARI</u></b>	<b><u>CIBI CONSENTITI</u></b>	<b><u>CIBI DA EVITARE</u></b>
<i>FARINACEI</i>	Pane di farina OO, cracker, biscotti	Prodotti di farina integrale; prodotti da forno che contengano crusca, prodotti di granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, tutta la pasta.
<i>DOLCI</i>	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole.	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocciole, pop-corn.
<i>FRUTTA</i>	Frutta sciroppata, banane mature.	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi.
<i>VERDURE</i>	Patate bianche bollite senza la buccia.	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi.
<i>CONDIMENTI</i>	Margarina, olio, maionese leggera.	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra.
<i>CARNE E SUOI SOSTITUTI</i>	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con il latte intero.
<i>BRODI</i>	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando la parte solida delle verdure.	Passati di verdura
<i>BEVANDE</i>	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeine in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa.	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche.