



Il test è indicato per la determinazione di intolleranza al Lattosio

E' un test non invasivo, di semplice esecuzione, eseguibile in gravidanza e adatto ai bambini.

## PREPARAZIONE

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita **NON è possibile svolgere l'esame.**

È consigliabile rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di diarrea importante, di patologie intestinali acute (gastro-enteriti) ed in caso di recenti procedure diagnostiche a cui il paziente si è sottoposto (colonscopia).

È necessario rispettare alcune norme per la corretta riuscita del test stesso:

**a) Nei 15 giorni che precedono l'esame**, il paziente deve evitare l'assunzione di antibiotici

**b) Nei 7 giorni che precedono l'esame**, il paziente non deve fare alcuna terapia a base di fermenti lattici, procinetici e lassativi

L'utilizzo di terapie con antibiotici o l'abuso di lassativi, può ridurre la flora intestinale, compromettendo il risultato del test.

**c) Il giorno precedente l'esame:**

Evitare:

- Carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi)
- Alcolici e bevande gassate
- Caramelle e gomme da masticare
- Condimenti ad eccezione di una ridotta quantità di olio

Rispettare le seguenti istruzioni alimentari:

- *Colazione*: un bicchiere di tè o caffè d'orzo
- *Pranzo*: riso bollito condito con poco olio, oppure carne/pesce ai ferri condito con poco olio
- *Merenda*: tè o caffè d'orzo
- *Cena*: riso bollito condito con poco olio, oppure carne/pesce ai ferri condito con poco olio
- *Bevande*: acqua naturale o minerale non gassata

**d) Il giorno dell'esame:**

- Essere a digiuno da almeno 8/10 ore
- Evitare di bere acqua oppure, in caso di necessità, bere solo mezzo bicchiere di acqua non gassata
- Evitare assolutamente di fumare
- Evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi
- E' permesso lavarsi i denti

**e) Prima dell'esame:** lavaggio orale con un collutorio a base di *Clorexidina*

**f) Durante l'esame:**

- Evitare di dormire
- Evitare di bere (anche l'acqua)
- Evitare assolutamente di fumare
- Informare l'operatore circa la manifestazione di alcuni sintomi

La durata del test è di 4 ore