

 <p>Casa di Cura Madre Fortunata Toniolo</p>	Istruzione Operativa	<b>P-Lab-01</b>
	<b>BREATH TEST AL FRUTTOSIO</b>	Revisione 2 Pagina 1 di 1 Giugno 2025

Il Breath test al fruttosio è un metodo non invasivo per determinare l'intolleranza al fruttosio che si manifesta con diarrea, flatulenza e dolori addominali.

## INDICAZIONI

L'H2 Breath test è indicato per la diagnosi di malassorbimento del fruttosio.

## PREPARAZIONE

**Il test va eseguito a digiuno.**

- Nei 20 giorni precedenti l'esecuzione dell'esame **NON** assumere farmaci a base di antibiotici
- Nei 5 giorni precedenti l'esame **NON** assumere fermenti lattici e lassativi
- **NON** eseguire l'esame in caso di una diarrea importante in corso

Il giorno prima dell'esame è necessario seguire la seguente dieta:

- *COLAZIONE*: una tazza di tè
- *PRANZO*: un piatto di riso bollito condito con poco olio
- *CENA* (da consumarsi prima delle ore 21): un petto di pollo/tacchino grigliato/lesso oppure pesce lesso

**N.B.**

- **Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame** è necessario osservare un digiuno completo (si può bere liberamente acqua non gassata)
- **Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame** restare a digiuno, non lavarsi i denti, non fumare, non svolgere attività fisica
- Si consiglia di eseguire degli sciacqui del cavo orale con clorexidina allo 0,2% nei 30 minuti precedenti al prelievo basale
- Durante l'esecuzione del test non è consentito fumare, bere, mangiare, masticare chewing gum o caramelle o svolgere attività fisica stancante.

La durata del test è di 4 ore