

 <p>Casa di Cura Madre Fortunata Toniolo</p>	Modulo	P-Lab-01
	RACCOLTA URINE 24 ORE	Revisione 0 Pagina 1 di 1 Marzo 2023

Per la raccolta delle urine delle 24 ore è necessario seguire scrupolosamente questa procedura:

1. Acquistare in farmacia il contenitore per la raccolta delle urine delle 24 ore.
2. Cominciare la raccolta svuotando completamente la vescica, scartando quindi le urine della prima minzione del mattino, e segnando l'ora di inizio raccolta (esempio ore 7:00);
3. raccogliere in un recipiente tutte le urine della giornata e della notte;

Durante la raccolta è importante non perdere alcuna parte dell'urina emessa e tenere il contenitore in ambiente fresco

4. il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse circa alla stessa ora del giorno precedente (esempio ore 7:00) nello stesso contenitore;
5. al termine della raccolta mescolare accuratamente e consegnare il contenitore con la raccolta delle urine al punto prelievi dal lunedì al sabato dalle ore 7.00 alle ore 9.30

N.B:

- Per l'esame **IDROSSIPROLINA** è necessario, a partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine, evitare i seguenti alimenti: carne, derivati della carne, brodo ed estratti di carne, prodotti contenenti gelatina, pesce, dolci, uova. Durante questo periodo si consiglia, **previa consultazione del medico**, di evitare l'assunzione di farmaci
- Per l'esame **PORFIRINE TOTALI URINARIE** è necessario porre il campione in un contenitore **al riparo dalla luce (es. avvolgere il contenitore con carta stagnola) e conservarlo a 2 – 8 °C**