

 Casa di Cura Madre Fortunata Toniolo	PROCEDURA BREATH TEST AL LATTOSIO	Lab. Analisi Revisione 1 Pagina 1 di 1 Giugno 2025
---	--	---

PREPARAZIONE

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita **NON è possibile svolgere l'esame.**

E' necessario rispettare alcune norme per la corretta riuscita del test stesso:

- 1) Sospendere l'uso di fermenti lattici almeno 7 giorni prima del test
- 2) E' consigliabile evitare il consumo di alimenti contenenti lattosio nei 3 giorni precedenti l'esecuzione dell'esame
- 3) Dalla mezzanotte precedente al test non mangiare e non fumare. Presentarsi quindi **a digiuno** la mattina dell'esame. E' consentito bere acqua non gasata
- 4) Informare il personale sanitario se vengono assunti farmaci

Durante l'esecuzione del test, per non alterare la composizione dell'aria espirata, rispettare le seguenti indicazioni:

- Non mangiare
- Non fumare
- Non dormire
- Evitare di allontanarsi dal laboratorio e di fare qualsiasi attività fisica
- E' possibile bere acqua naturale (non gasata) in modiche quantità

La durata del test è di 90 minuti