

 <b>Casa di Cura</b> Madre Fortunata <b>Toniolo</b>	<b>Istruzione Operativa</b>	<b>P-Lab-01</b>
	<b>BREATH TEST AL FRUTTOSIO</b>	
	Revisione 2 Pagina 1 di 1 Luglio 2025	

Il Breath test al fruttosio è un test utilizzato per diagnosticare il malassorbimento al fruttosio che si manifesta con diarrea, flatulenza e dolori addominali.

Il test non è doloroso, non è invasivo, non è associato a rischi di salute ma, in caso di paziente intollerante, si potrebbero manifestare sintomi quali gonfiore, flatulenza e diarrea.

## PREPARAZIONE

**Il test va eseguito a digiuno.**

- **Nei 30 giorni precedenti** l'esecuzione dell'esame **NON** assumere lassativi e **NON** assumere farmaci a base di antibiotici
- **Nei 15 giorni precedenti** l'esame **NON** assumere fermenti lattici
- **NON** eseguire l'esame in caso di una diarrea importante in corso
- **La sera precedente l'esame** è possibile consumare (prima delle ore 21) solamente carne o pesce ed acqua
- **Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame** è necessario osservare un digiuno completo (si può bere liberamente acqua non gasata)
- **Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame** restare a digiuno, lavarsi i denti, non fumare, non svolgere attività fisica
- Si consiglia di eseguire degli sciacqui del cavo orale con clorexidina allo 0,2% nell'arco dei 30 minuti precedenti al prelievo basale
- Durante l'esecuzione del test non è consentito fumare, bere, mangiare, masticare chewing gum o caramelle o svolgere attività fisica stancante.

La durata del test è di 4 ore.