Data_____

Nome e Cognome della Paziente_____ Data nascita _____

Medico richiedente l'isteroscopia_____

Indicazione all'isteroscopia_____

Medico con cui ha prenotato l'isteroscopia _____

ISTEROSCOPIA OPERATIVA AMBULATORIALE:

L'ESAME VIENE CONCORDATO DIRETTAMENTE CON IL MEDICO CHE ESEGUIRÀ L'ISTEROSCOPIA OPERATIVA

L'ISTEROSCOPIA è una tecnica endoscopica che permette di "vedere" all'interno del canale cervicale e della cavità uterina, attraverso uno strumento sottile (isteroscopio) collegato ad una telecamera e ad un mezzo di distensione specifico.

L'ISTEROSCOPIA OPERATIVA, consente il trattamento mininvasivo e sotto controllo visivo di polipi, fibromi, sinechie e setti, risolvendo nella maggior parte dei casi le problematiche che in passato richiedevano metodiche alla cieca come il raschiamento e che spesso potevano richiedere l'asportazione dell'utero (*ISTERECTOMIA*).
La dotazione strumentale del Servizio è completa e utilizza strumenti miniaturizzati che consentono sia la chirurgia ambulatoriale, sia la chirurgia resettoscopica classica. **Il mini-istero-resettoscopio** rappresenta l'ultima importante novità nella chirurgia isteroscopica: il suo calibro ridotto e le caratteristiche strutturali consentono un utilizzo dello strumento senza speculum nè dilatazione del canale cervicale, riducendo i rischi legati alle manovre alla cieca, riducendo i tempi operatori e ampliando le possibilità chirurgiche alle patologie endocervicali. Tutto ciò favorisce inoltre un ridotto disagio per la paziente, sia in termini di dolore postchirurgico, sia di disconfort nei giorni successivi.

La procedura viene effettuata in anestesia

Il Servizio di Isteroscopia della Casa di Cura dispone di un sistema di registrazione e archiviazione digitale delle immagini, associata alla Cartella Ambulatoriale di ciascuna paziente.

Informazioni utili:

- L'esame viene eseguito previa sua dichiarazione di non aver avuto rapporti a rischio di gravidanza nel mese precedente all'esame e di non essere in stato di gravidanza
- prima di sottoporsi all'indagine isteroscopica le verrà somministrato il consenso informato
- occorre il **digiuno da cibi solidi e liquidi nelle 6 ore precedenti**
- non utilizzare lenti a contatto
- niente smalto e trucco; se ha le unghie ricostruite avvisare il personale
- non è necessaria la tricotomia
- se assume farmaci ANTICOAGULANTI ORALI (coumadin, sintrom, ecc.) o ANTIAGGREGANTI (cardioaspirina, ticlopidina, plavix, cardirene) viene valutata l'eventuale sospensione e/o sostituzione. Alcuni tra questi farmaci andrebbero sospesi 5 giorni prima dell'esame in previsione di un'eventuale procedura operativa (es. biopsia). La sospensione deve essere valutata dal medico inviante
- gli antibiotici vengono usati come profilassi solo nei casi selezionati

- il **referto isteroscopico** corredato di foto le viene consegnato dal medico al momento della dimissione; il referto dell'esame istologico viene consegnato in media dopo 15 giorni. Il tutto all'attenzione del medico inviante.

➢ Il giorno dell'esame deve presentarsi 30 min. prima in Casa di Cura e recarsi all'Ufficio Cassa Ambulatoriale num. 4 al piano rialzato.

Per l'intestazione della cartella portare:

- Carta d'Identità e Tessera Sanitaria
- La richiesta del medico inviante
- Documentazione clinica generale e **ginecologica (ecografia, eventuali isteroscopie precedenti, ecc ..)**
- Elenco dei farmaci che assume (segnalando eventuali allergie)
- In presenza di patologie portare la documentazione
- I referti dei seguenti esami eseguiti entro gli ultimi 6 mesi:
  - **Emocromo; PT; PTT; Fibrinogeno**
  - **Elettrocardiogramma**

Se sceglie di eseguire in Casa di Cura gli esami indicati deve contattare telefonicamente l'ambulatorio pre-ricoveri (tel. 051 6222048) dalle ore 12.00 alle ore 16.00 dal lunedì al venerdì e sabato dalle 10.00 alle 12.00.

➢ Eventuali altri esami relativi a patologie particolari sono a discrezione del medico

Dopo l'isteroscopia operativa resta in osservazione in una stanza riservata per circa 2 ore e **non** potrà avere vicino **un/una accompagnatore/accompagnatrice, la cui presenza è prevista solo nel caso di:**

- Pazienti minori
- Pazienti disabili
- Donne in gravidanza
- Pazienti anziani e/o con patologie gravi
- Pazienti cin barriere linguistiche

.

➢ Gli anestetici utilizzati durante l'intervento vengono eliminati rapidamente

➢ Prima di lasciare la Casa di Cura è pregata di passare all'Ufficio Cassa Ambulatoriale n° 4 al piano rialzato per terminare le pratiche amministrative

➢ Al momento della dimissione dovrà essere presente una persona di fiducia

➢ La paziente non potrà guidare veicoli per alcune ore.

Eventuali problemi dopo l'isteroscopia operativa:

L**'isteroscopia operativa** può essere considerata un intervento vero e proprio che presenta normalmente minime complicanze. Il sanguinamento di lieve entità è una condizione del tutto normale nei primi giorni dopo l'intervento, equivale a quello che si verifica alla fine di una mestruazione.
Al momento della dimissione, con la consegna del referto, vengono comunicate le informazioni utili relative ad eventuali terapie e ad accorgimenti particolari per i primi giorni dopo l'esame.

In quali circostanze bisogna contattare il medico?

Se si verificano queste condizioni:

- Febbre
- Dolori pelvici e addominali
- Nausea e/o vomito
- Perdite ematiche genitali abbondanti

PERCORSO DA SEGUIRE IL GIORNO DELL'ESAME

Data e ora della procedura _____

Il giorno dell'esame dovrà presentarsi all'Ufficio Cassa Ambulatoriale 4 (Piano Rialzato) per la compilazione della Cartella Clinica avendo a disposizione Carta d'Identità, Tessera Sanitaria, il presente modulo ed eventuale documentazione per la pratica assicurativa. Terminata questa procedura seguirà le istruzioni del personale.