

 <p>Casa di Cura Madre Fortunata Toniolo</p>	PROCEDURA	Lab. Analisi
	BREATH TEST AL LATTOSIO	Revisione 0 Pagina 1 di 1 Marzo 2024

Il Breath test al Lattosio è un test non invasivo per la determinazione di intolleranza al lattosio.

PREPARAZIONE

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita **NON è possibile svolgere l'esame.**

E' necessario rispettare alcune norme per la corretta riuscita del test stesso:

- 1) Sospendere l'uso di fermenti lattici almeno 7 giorni prima del test
- 2) Dalla mezzanotte precedente al test non mangiare e non fumare. Presentarsi quindi a digiuno la mattina dell'esame. E' consentito bere acqua non gasata
- 3) Evitare di sottoporsi a sforzi fisici intensi per almeno mezz'ora prima del test
- 4) Informare il personale sanitario se vengono assunti farmaci

Il giorno precedente l'esame evitare alimenti contenenti lattosio e seguire le seguenti istruzioni alimentari:

-*Colazione*: un bicchiere di tè o caffè d'orzo

-*Pranzo*: riso bollito condito con poco olio, oppure carne/pesce ai ferri condito con poco olio

-*Merenda*: tè o caffè d'orzo

- *Cena*: riso bollito condito con poco olio, oppure carne/pesce ai ferri condito con poco olio

- *Bevande*: acqua naturale o minerale non gasata

Durante l'esecuzione del test, per non alterare la composizione dell'aria espirata, rispettare le seguenti indicazioni:

- Non mangiare
- Non fumare
- Non dormire
- Evitare di allontanarsi dal laboratorio e di fare qualsiasi attività fisica
- E' possibile bere acqua naturale (non gasata) in modiche quantità

La durata del test è di 90 minuti