



PREPARAZIONE PER L'ESAME ENTERO-RM e ENTERO-TC

L'**Entero RM** e l'**Entero-TC** sono esami diagnostici che permettono di studiare in modo dettagliato l'intestino tenue. Sono utilizzati per valutare la presenza di infiammazioni, ispessimenti della parete intestinale, restringimenti o altre alterazioni; sono particolarmente utili nello studio delle malattie infiammatorie croniche intestinali e di altre patologie dell'apparato digerente.

MODALITA' DI ESECUZIONE DELL'ESAME

- 45 MINUTI PRIMA DELL'ESAME

Il paziente deve presentarsi 45 minuti prima dell'orario programmato, per eseguire la preparazione all'esame.

Al paziente viene consegnato 1 litro di acqua addizionata di sali specifici utilizzati nella preparazione intestinale per esami diagnostici, da assumere con la tempistica di 1 bicchiere ogni 5 minuti.

- DOPO 30 MINUTI

Il paziente finisce di bere e viene preparato per l'esame.

- DURANTE L'ESAME

Al paziente viene somministrata una dose di farmaco antispastico (Buscopan o Glucagone), per ridurre la motilità e gli spasmi intestinali, permettendo una migliore distensione delle anse e una qualità delle immagini più elevata.

Durante l'esame il paziente rimane sdraiato sul lettino in posizione sia supina che prona e deve seguire semplici indicazioni fornite dal personale sanitario.

In fase di esame, viene iniettato per via endovenosa un mezzo di contrasto (paramagnetico per esami RM o iodato per esami TC).

La durata complessiva è breve ed è generalmente ben tollerata.

- AL TERMINE DELL'ESAME

Si raccomanda di continuare a bere nella giornata altri 1,5 litri di acqua, per favorire l'eliminazione del mezzo di contrasto, tramite la minzione spontanea (l'urina non subisce alterazioni nell'aspetto e nel colore).



DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

Direttore Sanitario: Dott.ssa Katuscia Sponsano

rev. 2/25

L'indagine diagnostica sia RM che TC presenta un'elevata attendibilità diagnostica, ma richiede una distensione adeguata dell'intestino ed una buona pulizia intestinale, al fine di poter evidenziare nel migliore dei modi eventuali alterazioni del lume.

Pertanto **è importante attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni:**

2 GIORNI PRIMA DELLA DATA DELL'ESAME	◇ Si raccomanda di bere almeno <u>1 litro e mezzo di acqua</u> durante la giornata ◇ PRANZO E CENA utilizzare alimenti a basso residuo di scorie (vedi tabella a seguire)
IL GIORNO PRECEDENTE LA DATA DELL'ESAME	◇ PRIMA COLAZIONE Colazione normale (a basso residuo di scorie) ◇ Assumere una bustina di MOVICOL (o altri purganti secondo indicazioni del medico) prima di pranzo ◇ CENA (alle 19.00 circa) dieta liquida (vedi pag. a seguire) ◇ Si raccomanda di bere almeno <u>1 litro e mezzo di acqua</u> durante la giornata
IL GIORNO DELL'ESAME	◇ DIGIUNO (si può bere solo acqua) ◇ 45 minuti prima dell'appuntamento presentarsi in Casa di Cura per ritirare il preparato da assumere prima di iniziare l'esame, secondo le modalità descritte in precedenza

Si prega di portare tutta la documentazione relativa ad esami eseguiti in precedenza, includendo comunque l'elenco dei farmaci normalmente assunti.

N.B.: Per problemi organizzativi contattare la Segreteria allo 051/6222111 interno 3 dal lunedì al venerdì dalle ore 09:00 alle ore 17:00.



COSA SI INTENDE PER DIETA LIQUIDA?

Brodo vegetale, Latte scremato, bevande decaffeinatate o in quantità ridotta di caffeina, succhi di frutta senza polpa.

COSA VUOL DIRE DIETA PRIVA DI SCORIE?

<u>GENERI ALIMENTARI</u>	<u>CIBI CONSENTITI</u>	<u>CIBI DA EVITARE</u>
<i>FARINACEI</i>	Pane di farina OO, cracker, biscotti	Prodotti di farina integrale; prodotti da forno contenente crusca, prodotti di granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, tutta la pasta integrale
<i>DOLCI</i>	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocciole, pop-corn
<i>FRUTTA</i>	Frutta sciroppata, banane mature	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi
<i>VERDURE</i>	Patate bianche bollite senza la buccia	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi
<i>CONDIMENTI</i>	Margarina, olio, maionese leggera	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra
<i>CARNE E SUOI SOSTITUTI</i>	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con il latte intero
<i>BRODI</i>	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando la parte solida delle verdure	Passati di verdura
<i>BEVANDE</i>	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche