



BREATH TEST AL FRUTTOSIO

Il Breath test al fruttosio è un test utilizzato per diagnosticare il malassorbimento al fruttosio che si manifesta con diarrea, flatulenza e dolori addominali.

Il test misura i livelli di **idrogeno (H₂)** e di **metano (CH₄)** contenuti nell'aria espirata prima e dopo la somministrazione di una soluzione contenente fruttosio, non è doloroso, non è invasivo, non è associato a rischi per la salute ma, in caso di paziente intollerante, si potrebbero manifestare sintomi quali gonfiore, flatulenza e diarrea.

PREPARAZIONE

Il test va eseguito a digiuno.

- **Nei 30 giorni precedenti** l'esecuzione dell'esame **NON** assumere lassativi e **NON** assumere farmaci a base di antibiotici
- **Nei 15 giorni precedenti** l'esame **NON** assumere fermenti lattici
- **NON** eseguire l'esame in caso di una diarrea importante in corso
- **Il giorno prima dell'esame alimentarsi esclusivamente con:**

COLAZIONE: una tazza di tè, **PRANZO:** un piatto di riso bollito condito con poco olio, **CENA:** petto di pollo/tacchino grigliato/lesso oppure pesce lesso

- **Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame** è necessario osservare un digiuno completo (si può bere liberamente acqua non gasata)
- **Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame** restare a digiuno, lavarsi i denti, non fumare, non svolgere attività fisica
- Si consiglia di eseguire **a domicilio** degli sciacqui del cavo orale con clorexidina allo 0,2% **nell'arco dei 30 minuti precedenti al prelievo basale**
- Durante l'esecuzione del test non è consentito fumare, bere, mangiare, masticare chewing gum o caramelle o svolgere attività fisica stancante.

La durata del test è di 4 ore.