



Il test misura la quantità di idrogeno (H₂) nell'aria espirata dopo la somministrazione del substrato (glucosio).

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita **NON è possibile svolgere l'esame.**

È necessario rispettare alcune norme per la corretta riuscita del test stesso:

- a) **Nei 15 giorni che precedono l'esame**, il paziente deve evitare l'assunzione di antibiotici
- b) **Nei 7 giorni che precedono l'esame**, il paziente non deve fare alcuna terapia a base di fermenti lattici, procinetici e lassativi

c) **Il giorno precedente l'esame, alimentarsi esclusivamente con:**

- *Colazione*: un bicchiere di tè o caffè d'orzo
- *Pranzo*: riso bollito condito con poco olio, oppure carne/pesce ai ferri condito con poco olio
- *Cena*: riso bollito condito con poco olio, oppure carne/pesce ai ferri condito con poco olio
- *Bevande*: acqua naturale o minerale non gasata

d) **Il giorno dell'esame:**

- Essere a digiuno da almeno 8/10 ore
- Evitare di bere acqua
- Evitare assolutamente di fumare
- Evitare di sottoporsi a sforzi fisici
- Prima dell'esame è raccomandato un lavaggio orale con un collutorio a base di *Clorexidina*

e) **Durante l'esame:**

- Evitare di dormire
- Evitare di bere (anche l'acqua)
- Evitare di fumare
- Informare l'operatore circa la manifestazione di alcuni sintomi

La durata del test è di 2 ore