

Il corso vuole offrire al fisioterapista che opera in campo cardiorespiratorio gli strumenti per poter lavorare con le conoscenze sufficienti che lo guidino nelle sue attività. Il percorso teorico e pratico proposto svilupperà i contenuti necessari alla valutazione funzionale, individuazione dei problemi, stesura di un piano di trattamento individualizzato e individuazione dei necessari outcome a dimostrazione della efficacia del trattamento su un paziente con problematiche cardiorespiratorie. Il percorso verrà arricchito dalla esperienza di tre docenti fisioterapisti attraverso lezioni frontali interattive, esercitazioni, utilizzo di materiale audiovisivo e casi clinici.



ASSOCIAZIONE RIABILITATORI  
DELL'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

# CORSO BASE DI FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

13-14-15 marzo 2026, Bologna





## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Martina Santambrogio, Milano

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

**ArIR – Associazione Riabilitatori  
dell'Insufficienza Respiratoria**  
segreteria@arirassociazione.org

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

**Summeet** – Provider ID 604  
Via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese  
Tel. 0332 231416  
info@summeet.it

## DOCENTI

TBA

## INFORMAZIONI GENERALI

### NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 45

Lo svolgimento del Corso sarà confermato al raggiungimento del numero sufficiente alla attivazione

### QUOTA DI ISCRIZIONE

Soci ARIR - € 480,00 iva inclusa  
**sconto del 10% per le iscrizioni saldate  
entro il 2 febbraio 2026**

Non Soci ARIR - € 570,00 iva inclusa

Pubbliche Amministrazioni - € 550,00 iva  
esente

### CREDITI ECM

Il Corso sarà accreditato per consentire  
l'acquisizione dei crediti formativi per la  
professione di **Fisioterapista**.

### SEDE CONGRESSUALE

**CASA DI CURA TONIOLO**  
Via Toscana 34  
40141 Bologna



**Verrà fornito del materiale-video preliminare propedeutico al corso  
Si raccomanda la sua visione in preparazione al corso in presenza.**

13 marzo 2026

**PRIMA GIORNATA**

**IDENTIFICAZIONE DI PROBLEMATICHE RESPIRATORIE**

08.15-09.00 *Registrazione partecipanti*

09.00-09.30 Introduzione al corso

09.30-10.00 Il ruolo del fisioterapista nelle malattie respiratorie croniche

10.00-10.30 La BPCO: cenni di inquadramento clinico

10.30-11.00 Le patologie neuromuscolari: cenni di inquadramento clinico

11.00-11.30 *Pausa*

11.30-12.30 Valutazione funzionale: colloquio, anamnesi e esame obiettivo

12.30-13.30 I principali esami strumentali PFR e EGA

13.30-14.30 *Pausa pranzo*

14.30-15.30 Role playing: casi clinici su valutazione e identificazione di problematiche respiratorie

15.30-16.00 Tipi di insufficienza respiratoria cronica

16.00-16.30 *Pausa*

16.30-17.30 La saturimetria

17.30-18.30 Role playing: casi clinici su valutazione e identificazione delle problematiche respiratorie

14 marzo 2026

**SECONDA GIORNATA**

**DISOSTRUZIONE BRONCHIALE NEL PAZIENTE IN RESPIRO SPONTANEO E CENNI DI VENTILAZIONE MECCANICA NON INVASIVA**

08.30-09.00 Razionale delle strategie di disostruzione bronchiale e il loro livello d'azione.

09.00-09.30 Tecniche coadiuvanti alla disostruzione bronchiale

09.30-10.00 L'utilizzo della postura come strategia utile alla disostruzione bronchiale.

10.00-10.30 *Pausa*

10.30-11.00 La tosse: valutazioni clinico-strumentali

11.00-13.00 Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche tra i partecipanti sul paziente con deficit della tosse

13.00-14.00 *Pausa*

14.00-14.30 Azione, modalità di impiego e utilizzo della pressione positiva

14.30-16.00 Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche tra i partecipanti sul paziente ipersecretivo.

16.00-16.30 *Pausa*

16.30-17.30 Esercitazioni pratiche

17.30-18.00 Ossigeno terapia

18.00-18.30 Aerosolterapia



15 marzo 2026

TERZA GIORNATA

**ALLENAMENTO ALL' ESERCIZIO FISICO**

<b>08.30-09.30</b>	Fondamenti sull'esercizio fisico nelle patologie cardiorespiratorie.
<b>09.00-10.30</b>	Modalità e strumenti per la valutazione di capacità di esercizio fisico e la qualità di vita.
<i>10.30-11.00</i>	<i>Pausa</i>
<b>11.00-12.00</b>	Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche su valutazione della capacità di esercizio.
<i>13.00-14.00</i>	<i>Pausa pranzo</i>
<b>14.00-15.00</b>	Allenamento alla forza e alla resistenza: protocolli di allenamento (FITT) al domicilio.
<b>15.00-15.30</b>	Strategie per l'allenamento con e senza attrezzature.
<i>15.30-16.00</i>	<i>Pausa</i>
<b>16.00-17.30</b>	Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche tra i partecipanti su impostazione del FIT e strategie.
<i>17.30-18.00</i>	<i>Chiusura dei lavori</i>