

Il corso vuole offrire al fisioterapista che opera in campo cardiorespiratorio gli strumenti per poter lavorare con le conoscenze sufficienti che lo guidino nelle sue attività. Il percorso teorico e pratico proposto svilupperà i contenuti necessari alla valutazione funzionale, individuazione dei problemi, stesura di un piano di trattamento individualizzato e individuazione dei necessari outcome a dimostrazione della efficacia del trattamento su un paziente con problematiche cardiorespiratorie. Il percorso verrà arricchito dalla esperienza di tre docenti fisioterapisti attraverso lezioni frontali interattive, esercitazioni, utilizzo di materiale audiovisivo e casi clinici.



ASSOCIAZIONE RIABILITATORI
DELL'INSUFFICIENZA RESPIRATORIA

CORSO BASE DI **FISIOTERAPIA RESPIRATORIA**

13-14-15 marzo 2026, Bologna





RESPONSABILE SCIENTIFICO

Martina Santambrogio, Milano

SEGRETERIA SCIENTIFICA

**ArIR – Associazione Riabilitatori
dell'Insufficienza Respiratoria**
segreteria@arirassociazione.org

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Summeet – Provider ID 604
Via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese
Tel. 0332 231416
info@summeet.it

DOCENTI

TBA

INFORMAZIONI GENERALI

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 45

Lo svolgimento del Corso sarà confermato al raggiungimento del numero sufficiente alla attivazione

QUOTA DI ISCRIZIONE

Soci ARIR - € 480,00 iva inclusa
**sconto del 10% per le iscrizioni saldate
entro il 2 febbraio 2026**

Non Soci ARIR - € 570,00 iva inclusa

Pubbliche Amministrazioni - € 550,00 iva esente

CREDITI ECM

Il Corso sarà accreditato per consentire l'acquisizione dei crediti formativi per la professione di **Fisioterapista**.

SEDE CONGRESSUALE

CASA DI CURA TONIOLI
Via Toscana 34
40141 Bologna



**Verrà fornito del materiale-video preliminare propedeutico al corso
Si raccomanda la sua visione in preparazione al corso in presenza.**

13 marzo 2026

PRIMA GIORNATA

IDENTIFICAZIONE DI PROBLEMATICHE RESPIRATORIE

08.15-09.00	<i>Registrazione partecipanti</i>
09.00-09.30	Introduzione al corso
09.30-10.00	Il ruolo del fisioterapista nelle malattie respiratorie croniche
10.00-10.30	La BPCO: cenni di inquadramento clinico
10.30-11.00	Le patologie neuromuscolari: cenni di inquadramento clinico
11.00-11.30	Pausa
11.30-12.30	Valutazione funzionale: colloquio, anamnesi e esame obiettivo
12.30-13.30	I principali esami strumentali PFR e EGA
13.30-14.30	<i>Pausa pranzo</i>
14.30-15.30	Role playing: casi clinici su valutazione e identificazione di problematiche respiratorie
15.30-16.00	Tipi di insufficienza respiratoria cronica
16.00-16.30	<i>Pausa</i>
16.30-17.30	La saturimetria
17.30-18.30	Role playing: casi clinici su valutazione e identificazione delle problematiche respiratorie

14 marzo 2026

SECONDA GIORNATA

DISOSTRUZIONE BRONCHIALE NEL PAZIENTE IN RESPIRO SPONTANEO E CENNI DI VENTILAZIONE MECCANICA NON INVASIVA

08.30-09.00	Razionale delle strategie di disostruzione bronchiale e il loro livello d'azione.
09.00-09.30	Tecniche coadiuvanti alla disostruzione bronchiale
09.30-10.00	L'utilizzo della postura come strategia utile alla disostruzione bronchiale.
10.00-10.30	<i>Pausa</i>
10.30-11.00	La tosse: valutazioni clinico-strumentali
11.00-13.00	Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche tra i partecipanti sul paziente con deficit della tosse
13.00-14.00	<i>Pausa</i>
14.00-14.30	Azione, modalità di impiego e utilizzo della pressione positiva
14.30-16.00	Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche tra i partecipanti sul paziente ipersecrezivo.
16.00-16.30	<i>Pausa</i>
16.30-17.30	Esercitazioni pratiche
17.30-18.00	Ossigeno terapia
18.00-18.30	Aerosolterapia



15 marzo 2026

TERZA GIORNATA

ALLENAMENTO ALL' ESERCIZIO FISICO

08.30-09.30	Fondamenti sull'esercizio fisico nelle patologie cardiorespiratorie.
09.00-10.30	Modalità e strumenti per la valutazione di capacità di esercizio fisico e la qualità di vita.
10.30-11.00	<i>Pausa</i>
11.00-12.00	Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche su valutazione della capacità di esercizio.
13.00-14.00	<i>Pausa pranzo</i>
14.00-15.00	Allenamento alla forza e alla resistenza: protocolli di allenamento (FITT) al domicilio.
15.00-15.30	Strategie per l'allenamento con e senza attrezzature.
15.30-16.00	<i>Pausa</i>
16.00-17.30	Role playing: casi clinici e esercitazioni pratiche tra i partecipanti su impostazione del FIT e strategie.
17.30-18.00	<i>Chiusura dei lavori</i>