



Il test misura la quantità di idrogeno (H₂) nell'aria espirata dopo la somministrazione del substrato (sorbitolo).

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita **NON è possibile svolgere l'esame.**

È necessario rispettare alcune norme per la corretta riuscita del test stesso:

- a) **Nei 15 giorni che precedono l'esame**, il paziente deve evitare l'assunzione di antibiotici
- b) **Nei 7 giorni che precedono l'esame**, il paziente deve evitare l'uso di probiotici (fermenti lattici e yogurt) procinetici e lassativi
- c) **Il giorno precedente l'esame**, alimentarsi esclusivamente con un piatto di riso bollito condito con olio extra-vergine di oliva a crudo, carne o pesce ai ferri o bolliti, acqua non gasata.
- d) **Nelle 24 ore precedenti l'esame:**
 - evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi
 - evitare di assumere carboidrati complessi e fibre (frutta, verdura, pane, pasta e legumi)
 - evitare di bere alcolici e bevande gasate
 - evitare di mangiare caramelle e gomme da masticare
 - evitare di utilizzare condimenti ad eccezione di poco olio a crudo
- e) **Nelle dodici ore precedenti l'esame** astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali
- f) **Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame** il paziente DEVE osservare digiuno completo, non fumare ed evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi (può bere liberamente acqua non gasata)
- g) Prima dell'esame eseguire (a domicilio) il lavaggio orale con collutorio a base di *Clorexidina*
- h) **Durante l'esame:**
 - Evitare di dormire
 - Evitare di bere (anche l'acqua)
 - Evitare di fumare
 - Informare l'operatore circa la manifestazione di alcuni sintomi

La durata del test è di 4 ore