



PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA VIRTUALE

La **Colonscopia Virtuale** è un esame diagnostico che consente di studiare il colon (intestino crasso) e permette di individuare eventuali polipi, restringimenti o altre alterazioni della parete intestinale. Consiste in una simulazione al computer di una colonscopia tradizionale mediante tomografia computerizzata (TC) dell'addome; viene eseguita in posizione prona e supina, dopo aver inserito anidride carbonica dal retto, mediante un piccolo catetere collegato ad un apparecchio che si occupa di rendere l'operazione indolore.

È importante attenersi scrupolosamente alle seguenti indicazioni per una buona riuscita dell'esame:

- Nei tre giorni precedenti l'esame :

Occorre seguire una dieta priva di scorie (vedi tabella a seguire) ed eliminare dalla dieta abituale frutta, verdura, legumi, cereali, patate e fibre in genere.

Si raccomanda di bere almeno 1 litro di acqua al giorno.

- Nei due giorni precedenti l'esame:

PRANZO riso o pasta in bianco, carne o pesce senza contorno.

CENA dieta liquida (brodo vegetale senza pastina riso e/o semolino, camomilla, thè), yogurt bianco (senza additivi solidi), gelato (ai gusti di frutta o creme semplici senza addizionali tipo nocciole o cialde).

Assumere **COLONPEG®** sciolto in acqua (vedi pagina a seguire) la sera dopo cena, bevendo indicativamente un bicchiere ogni 15 minuti.

- Il giorno precedente l'esame :

Non assumere cibi solidi. Dieta liquida sia a pranzo che a cena (come la cena del giorno prima), yogurt bianco (senza additivi solidi), gelato (ai gusti di frutta o creme semplici senza addizionali tipo nocciole o cialde).

Assumere **COLONPEG®** sciolto in acqua come indicato nello schema sul retro, la sera dopo cena, bevendo indicativamente un bicchiere ogni 15 minuti.

- Il giorno dell'esame:

Digiuno da 6 ore, è consentita solo l'assunzione di acqua.

BISOGNA PRESENTARSI IN REPARTO 4 ORE PRIMA DELL'ESAME, PER ASSUMERE IL MEZZO DI CONTRASTO PER VIA ORALE, diluito in 1 o 2 bicchieri d'acqua.

Non occorre interrompere la somministrazione dei farmaci assunti abitualmente, anche il giorno dell'esame.

Si prega di portare tutta la documentazione relativa ad esami eseguiti in precedenza includendo l'elenco dei farmaci normalmente assunti.



Casa di Cura
Madre Fortunata
Toniolo

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

Direttore Sanitario: Dott.ssa Katuscia Sponsano

rev. 5/25

COME ASSUMERE COLONPEG®

Sciogliere 1 busta di **COLONPEG®** in 1 litro d'acqua.

Assumere la soluzione la sera, dopo cena, bevendo indicativamente un bicchiere ogni 15 minuti.



**L'UNICO MACROGOL APPROVATO,
PER LA PREPARAZIONE ALLA
COLONSCOPIA VIRTUALE**

**Polvere per soluzione orale
2 buste da 60 g**



A 935912562

**PRODOTTO INFUNGIBILE
SENZA ANALOGHI**





Il ColonPEG viene assunto per via orale i giorni prima dell'esame ed è generalmente ben tollerato; può avere un effetto lassativo.

Via Toscana 34 – 40141 Centralino: 0516222111 –TASTO 3

e-mail: segreteria.tacrmn@casacuratonioilo.it - www.casacuratonioilo.it

Il Servizio è certificato ISO 9001:2000 n° 118346



COSA VUOL DIRE DIETA PRIVA DI SCORIE?

<u>GENERI ALIMENTARI</u>	<u>CIBI CONSENTITI</u>	<u>CIBI DA EVITARE</u>
<i>FARINACEI</i>	Pane di farina OO, cracker, biscotti	Prodotti di farina integrale, prodotti da forno contenente crusca, prodotti di granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi (escluso il riso), tutta la pasta integrale
<i>DOLCI</i>	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocciole, pop-corn
<i>FRUTTA</i>	Frutta sciroppata, banane mature	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi
<i>VERDURE</i>	Patate bianche bollite senza la buccia	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi
<i>CONDIMENTI</i>	Margarina, olio, maionese leggera	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra
<i>CARNE E SUOI SOSTITUTI</i>	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con il latte intero
<i>BRODI</i>	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando la parte solida delle verdure	Passati di verdura
<i>BEVANDE</i>	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche