



BREATH TEST LATTULOSIO

Il Breath Test al lattulosio è un esame utilizzato per eseguire una diagnosi sia di S.I.BO (small intestinal bacterial overgrowth o sovracrescita batterica intestinale a livello del tenue), sia un'alterazione del tempo di transito oro-cecale (OCTT).

Il test misura i livelli di **idrogeno (H₂)** e di **metano (CH₄)** contenuti nell'aria espirata prima e dopo la somministrazione di una soluzione contenente lattulosio.

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita **NON è possibile svolgere l'esame.**

PREPARAZIONE:

- a) **Nei 10 giorni che precedono l'esame** evitare l'assunzione di antibiotici, fermenti lattici e lassativi
- b) il paziente non deve avere una diarrea importante in corso
- c) **Il giorno precedente** l'esame alimentarsi **esclusivamente** con:

- *Colazione*: un bicchiere di tè + 2 fette biscottate
- *Pranzo*: un piatto di riso bollito condito con poco olio
- *Cena*: bistecca ai ferri oppure pesce lesso

E' estremamente importante che il giorno precedente l'esame NON vengano assunte fibre (frutta, verdura, pasta, pane) e bevande gassate

d) **Il giorno dell'esame:**

- Rimanere a digiuno
- Evitare di lavarsi i denti ma subito prima del Test (15 – 30 min prima) eseguire a domicilio un risciacquo del cavo orale con clorexidina allo 0.05-0.2% (prodotto non fornito dalla struttura)
- Evitare di fumare
- Evitare di sottoporsi a sforzi fisici durante l'esecuzione del test
- Evitare di dormire durante l'esecuzione del test
- Informare l'operatore circa la manifestazione di eventuali sintomi durante lo svolgimento del test

La durata del test è di 4 ore