

PERCORSO

SCOPRIRE LA CAUSA

COSA FARE SE SI HA UN DISTURBO DEL SONNO?

Ci sono oltre **100 diversi tipi di Disturbi del Sonno** a causa dei quali molte persone si sentono stanche durante il giorno, hanno difficoltà a concentrarsi e non riescono a svolgere in maniera soddisfacente ed efficiente le loro attività quotidiane.

Se non adeguatamente trattati, i Disturbi del Sonno possono compromettere lo stato di salute generale della persona.

Il primo passo verso la risoluzione dei Disturbi del Sonno è quella di effettuare una Visita con il Neurologo esperto in Medicina del Sonno.

Il medico raccoglierà tutte le informazioni possibili circa il disturbo lamentato, eseguirà un esame fisico ed in base ai sintomi e alla storia clinica svilupperà un piano di ulteriori indagini (se necessarie) e trattamento.



A cura di:
Roberto Vetrugno,
Specialista in Neurologia,
già Dottore di Ricerca in "Medicina del Sonno"



La Casa di Cura "Madre Fortunata Toniolo" appartiene alla Congregazione delle Piccole Suore della Sacra Famiglia.

È sorta nel 1956 per volontà di Suor Lamberta Bonora perché "l'ammalato venisse accolto e trattato come persona meritevole di ogni riguardo e rispetto".

La Casa di Cura è una struttura polispecialistica con reparti di degenza (180 posti letto), servizi di diagnosi e cura e ambulatori medici.

Non è convenzionata con il Servizio Sanitario Nazionale, ma ha convenzioni con numerose compagnie assicurative.

La Casa di Cura è certificata secondo le norme UNI EN ISO 9001:2015

Informazioni e prenotazioni

da lunedì al venerdì: dalle 8,00 alle 19,00
sabato: dalle 8,00 alle 13,00
Tel. 051 6222008 - Centralino 051 6222111

Come arrivare

in auto da Modena

- Uscita tangenziale 11 bis
- Percorrere Viale Lenin, Via Po, Via Torino e Via Benedetto Marcello. Svoltare a destra, seguire Via Ponchielli fino all'incrocio con Via Toscana

in auto da Ancona

- Uscita tangenziale 12
- Seguire indicazioni S.S. 65 (Futa)
- In Via degli Ortolani svoltare a sinistra per Via Torino e Via Benedetto Marcello. Svoltare a destra, seguire Via Ponchielli fino all'incrocio con Via Toscana

con mezzi pubblici

- Dalla Stazione FS: Bus 25 o 30, scendere in Via Ugo Bassi e prendere il Bus 13. Scendere alla fermata di Villa Mazzacorati in Via Toscana
- Dall'Aeroporto: Navetta e scendere all'Ospedale Maggiore. Prendere il Bus 13. Scendere alla fermata di Villa Mazzacorati in Via Toscana



Nuovo Parcheggio privato a pagamento in VIA MASCAGNI



Casa di Cura
Madre Fortunata
Toniolo

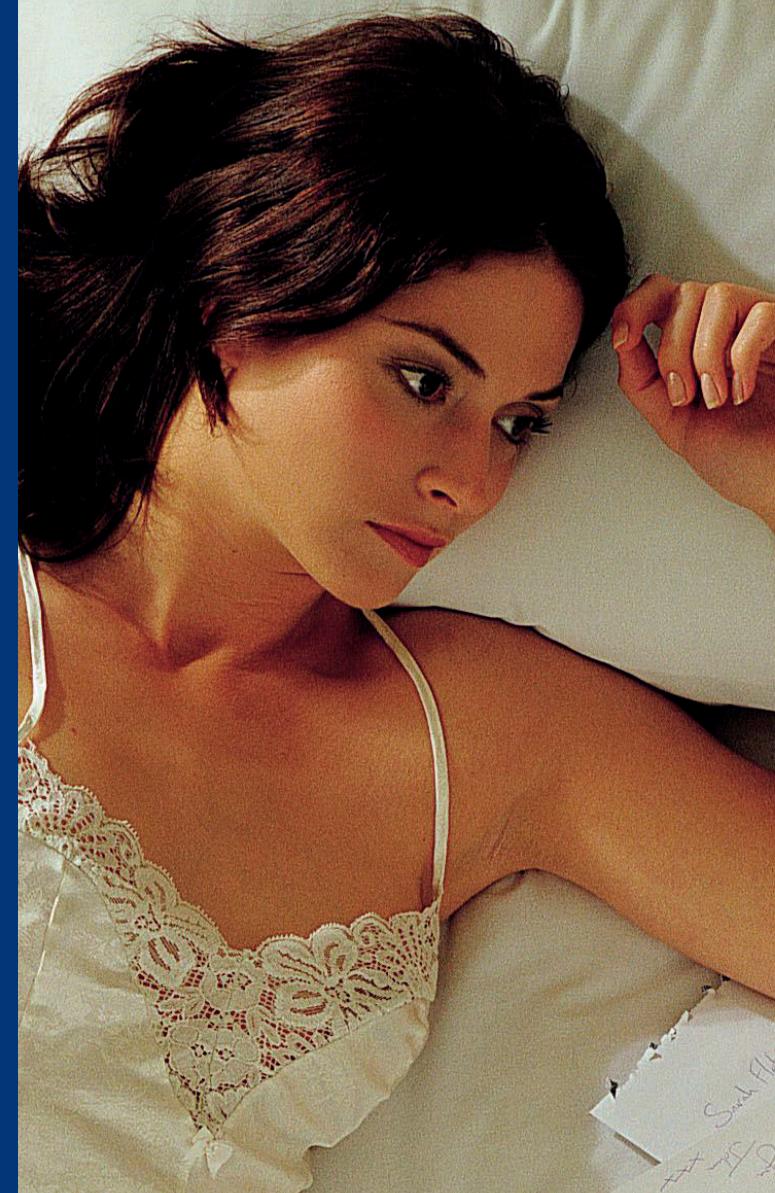
Casa di Cura Madre Fortunata Toniolo

40141 Bologna - Via Toscana, 34
Tel. 051 6222111 - Fax 051 478499
www.casacuratonio.it - info@casacuratonio.it



Casa di Cura
Madre Fortunata
Toniolo

I DISTURBI DEL SONNO (MEDICINA DEL SONNO)



realizzazione Digi Graf / Febbraio 2018

È innegabile che **Sonno** e **Stato di Salute** sono strettamente interconnessi ed è proprio tale aspetto che permette allo **Studio del Sonno** la capacità di fornire importanti strumenti diagnostici e terapeutici.

I **Disturbi del Sonno** possono interferire con la quantità e la qualità del sonno con conseguenze gravi sulla salute del paziente.

La **Medicina del Sonno** si occupa della diagnosi e della cura dei pazienti che lamentano un sonno notturno disturbato, eccessiva sonnolenza diurna o altri problemi legati al sonno. Lo spettro di questi disturbi è estremamente ampio, comprendendo sia disfunzioni primarie inerenti ai meccanismi intrinseci del sonno, sia disfunzioni secondarie conseguenti ad altre malattie organiche.

Esiste un grande capitolo di Disturbi Intimamente Correlati al Sonno quali i **Disturbi del Ritmo Circadiano**, l'**Insonnia**, le **Ipersonnie**, la **Sindrome delle Gambe Senza Riposo**, i **Disordini del Movimento Sonno-Correlati**, l'**Epilessia** e le **Parasonnie**, per i quali lo studio del sonno è strumento diagnostico e terapeutico indispensabile ed insostituibile.

Tutte le **Malattie Degenerative del Sistema Nervoso Centrale**, dalle **Demenze alle Sindromi Parkinsoniane**, possono determinare disturbi anche in sonno (di tipo motorio, respiratorio e cardiocircolatorio) che possono anticipare anche di anni l'esordio conclamato della malattia stessa. La conoscenza e la correzione di questi disturbi migliorano la qualità della vita e lo stato di salute generale di questi pazienti.



Il **Russamento** e le **Apnee in Sonno** si associano spesso alla presenza di eccessiva sonnolenza diurna, sono fortemente correlati all'obesità e determinano conseguenze sistemiche negative soprattutto di tipo cardio-vascolare. Diventa fondamentale in questi casi l'esame del paziente mentre dorme e la valutazione dell'influenza del sonno sulle funzioni della veglia.

Anche alcune **Patologie Polmonari** dovrebbero essere indagate in sonno con finalità sia di messa a punto diagnostica, sia di messa a punto terapeutica.



LA MEDICINA DEL SONNO

La Medicina del Sonno ha, dunque, un ruolo fondamentale nella prevenzione e nella cura di patologie molto comuni, malattie cardiocircolatorie/respiratorie e malattie neurodegenerative in primis. Essa è ormai una branca riconosciuta della medicina, che necessita della presenza costante del Neurologo Esperto in Medicina del Sonno e spesso della indispensabile collaborazione con altre figure professionali specialistiche quali:

- Internisti
- Gastroenterologi
- Otorinolaringoiatri
- Cardiologi
- Pneumologi
- Endocrinologi
- Neuroradiologi
- Psichiatri e Neuropsicologi

Presso la casa di Cura Toniolo si svolge una Attività Clinica Diagnostica e Terapeutica inerente i Disturbi del Sonno, in regime di Attività sia Ambulatoriale sia di Ricovero.

L'approccio multi-disciplinare e test strumentali adeguati a disposizione permettono di approfondire e comprendere eventuali condizioni patologiche in atto.

La Casa di Cura Toniolo è in grado di garantire un iter diagnostico e terapeutico completo (compreso il follow-up) dei pazienti con patologie del sonno e dei pazienti con patologie che necessitano di essere indagate anche in sonno.

ATTIVITÀ CLINICA DI DIAGNOSI E CURA DEI DISTURBI DEL SONNO

L'attività Clinica Diagnostica e Terapeutica inerente i Disturbi del Sonno (Medicina del Sonno) è mirata a tutti i pazienti con patologie del sonno e a tutti quei pazienti le condizioni cliniche dei quali necessitano di essere indagate anche in sonno.

In particolare si fa riferimento a:

- disturbi intimamente connessi al sonno quali i disturbi del ritmo circadiano, le insonnie, le ipersonnie, la sindrome delle gambe senza riposo, i disordini del movimento sonno-correlati, l'epilessia, le parasonnie;
- disturbi respiratori nel sonno quali russamento, sindrome da aumentata resistenza delle vie aeree superiori in sonno, sindrome delle apnee ostruttive nel sonno, sindrome delle apnee centrali nel sonno, ipoventilazione alveolare notturna;
- disturbi comportamentali di tipo motorio sia in veglia, sia in sonno Non-REM e REM, disturbo comportamentale del sonno REM (RBD), disturbi respiratori e disturbi cardiovascolari che si possono riscontrare in corso di malattie degenerative del sistema nervoso centrale, demenze e sindromi Parkinsoniane in particolare;
- malattie del sistema cardio-circolatorio e malattie metaboliche;
- malattie polmonari quali broncopneumopatia cronica ostruttiva, asma, malattie polmonari interstiziali che possono avere un peggioramento della loro condizione durante il sonno;
- tutte le patologie neuro-muscolari ed osteo-scheletriche, quali le malattie muscolari infiammatorie (miositi), le malattie muscolari degenerative (distrofie muscolari), le malattie muscolari congenite, le malattie muscolari metaboliche, la sclerosi laterale amiotrofica, la sindrome post-polio, le neuropatie periferiche, la miastenia gravis e le sindromi miasteniche che possono avere un peggioramento della loro condizione durante il sonno.