	PROTOCOLLO	P-LAB-01
	<b>PREPARAZIONE PER L'ESECUZIONE BREATH TEST</b>	Revisione 2 Pagina 1 di 2 Ottobre 2018

## H2 BREATH TEST

**METODO UTILIZZATO:** con un apposito strumento, funzionante in base ai principi della gascromatografia, viene misurata la concentrazione di idrogeno in successivi campioni di aria espirata dal paziente, dopo l'assunzione per via orale di una soluzione che varia in base alla ricerca che si vuole svolgere.

**I Breath test che si eseguono in Casa di Cura sono i seguenti:**

**LATTOSIO:** tempo di esecuzione dalle 2 alle 3 ore (eventualmente con latte, **almeno** 3 ore)

**GLUCOSIO:** tempo di esecuzione dalle 2 alle 3 ore

**FRUTTOSIO:** tempo di esecuzione dalle 2 alle 3 ore

**SORBITOLO:** tempo di esecuzione dalle 2 alle 3 ore

**LATTULOSIO:** tempo di esecuzione 3 ore

**AMIDI:** tempo di esecuzione 3 ore.

N.B. NON SI POSSONO ESEGUIRE DUE BREATH TEST CONTEMPORANEAMENTE

### **PREPARAZIONE NECESSARIA PER UNA CORRETTA ESECUZIONE DEL TEST:**

- Nelle 2 settimane precedenti al test, **non si devono assumere antibiotici**
- nella settimana precedente al test, **non si deve assumere lassativi e fermenti lattici.**

### **INOLTRE IL PAZIENTE DEVE:**

- **essere a digiuno** dalla mezzanotte della sera prima
- **non fumare** dalla mezzanotte della sera prima
- **non lavarsi i denti** al mattino prima di eseguire il test
- se si assumono **terapie di mantenimento** (Eutirox, antiipertensivi, diuretici) non è necessario sospenderli ma possono essere assunti come di consueto, al mattino appena alzati.

### **DIETA DA ESEGUIRE IL GIORNO PRIMA DEL TEST:**

E' **fondamentale per un corretto esito** del test eseguire la seguente **dieta il giorno prima:**


- **colazione:** dieta libera
- **pranzo:** dieta a basso contenuto di scorie (no frutta e verdura). Consigliati 50 - 60 gr di pasta o riso in bianco con carne o pesce in quantità libera
- **merenda:** concesse alcune fette di prosciutto crudo (NO PROSCIUTTO COTTO)

E'consigliabile dal pomeriggio bere almeno un litro di acqua naturale

- **cena:** bistecca di pollo o tacchino cotta senza condimento in quantità libera, oppure pesce lesso (non crostacei). Permesso **SOLO** un poco di olio d'oliva crudo e sale. In alternativa sono concesse uova sode.

---

Il presente documento è di proprietà della Casa di Cura "Madre Fortunata Toniolo" e non può essere divulgato a terzi senza previa autorizzazione della Casa di Cura stessa.

	PROTOCOLLO	P-LAB-01
	<b>PREPARAZIONE PER L'ESECUZIONE BREATH TEST</b>	Revisione 2 Pagina 2 di 2 Ottobre 2018

La sera prima dell'esame **NON** bere alcun tipo di alcolico e **NON** mangiare pasta, pane, verdura, frutta, dolci.

Si possono bere anche due bicchieri d'acqua fino a un'ora prima dell'esecuzione del test.

Durante l'esecuzione del test è necessario stare seduti senza fare alcun esercizio fisico, non dormire, bere e/o mangiare.

PER ESEGUIRE IL TEST E' NECESSARIO PRESENTARSI AL  
**PUNTO PRELIEVI (1° PIANO) ALLE 07.30**  
PRENDERE IL BIGLIETTO DIGITANDO SUL DISPLAY BREATH TEST.

SI RICHIEDE **LA TESSERA SANITARIA IN ORIGINALE**  
E LA **PRESCRIZIONE MEDICA** O IN ALTERNATIVA  
**IL REFERTO DELLO SPECIALISTA**  
CHE PRESCRIVE L'ESAME.